

SPEISEPLAN für die OGS

ab

04.03.2024

Datum	4. Mrz. 2024	5. Mrz. 2024	6. Mrz. 2024	7. Mrz. 2024	8. Mrz. 2024
Hauptgang	Nudeln (W) mit Tomatensauce und Reibekäse (L)	Reis mit gebratener Zucchini und Tofu (Soja)	Kräuterkartoffeln mit Erbsen-Möhren (L)	Gnocchi (W) in Tomatensauce (Hafer)	Kartoffel-Linseneintopf mit Brötchen (D)
Dessert oder Salat	Gurkensalat (Ei,L)	Joghurt (L) mit Pfirsichkompott	Salat mit Joghurt-Dressing (L)	Rohkost	Vanille-Pudding (L)

Zusatzstoffliste :1 mit Konservierungsstoff,2 mit Farbstoff,3 mit Antioxidationsmittel,4 mit Süßungsmittel,5 Nitritpökelsalz,6 mit Phosphat,7 geschwärzt,8 geschwefelt

Allergene Stoffe:	W	D	Ei	N	En	L	SL	SF	SJ	P
	Weizen (Gluten)	Dinkel (Gluten)	Eier	Nüsse	Erdnüsse	Lactose	Sellerie	Senf	Soja	Lupinen

Bei Fragen zu Zusatzstoffen und Allergenen Stoffen geben wir Euch gerne Auskunft.

Kontakt: rbrix@fws-bonn.de